Aufklärungsbogen zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Sehr geehrte Patient*innen, sehr geehrte Eltern und Sorgeberechtigte,

Sie haben sich für probatorische Sitzungen und ggf. eine anschließende Psychotherapie in meiner Praxis entschieden. Dieses Schreiben dient der Aufklärung über die Besonderheiten sowie die Rahmenbedingungen der Behandlung.

Ziel, Zweck und Methode

Eine psychotherapeutische Behandlung dient der Heilung von psychischen und psychosomatischen Krankheiten durch die Erleichterung persönlicher Entwicklung und das Gewinnen innerer Sicherheit. Ich wende in meiner Praxis **tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie** an.

In diesem Verständnis können seelische Erkrankungen u. a. auf ungelöste bewusste wie auch unbewusste innere Konflikte hinweisen. Mehr Infos zu dem Verfahren finden Sie auf meiner Webseite und können gern im persönlichen Gespräch vertieft werden. In der Therapie etabliert sich eine vertrauensvolle Beziehung, in der Themen u. a. über verbale Kommunikation, freies Spiel, Träume und Zeichnungen verarbeitet werden. Da ungesunde Verhaltensweisen oft über Jahre „eingeübt“ wurden, braucht dieser Prozess Zeit und lässt sich nicht durch einfache Ratschläge ersetzen.

- **Neutralität:** Ich bin in erster Linie Ihrem Kind verpflichtet. Um Grundsätze wie Neutralität und Schweigepflicht zu wahren, erstelle ich grundsätzlich keine Stellungnahmen. Sollten wir in Ausnahmen zu dem Entschluss kommen, dass eine kurze Stellungnahme von mir dennoch sinnvoll und für den Heilungsprozess förderlich sein könnte, dann kann ich diese entweder innerhalb der Therapiesitzung schreiben oder brauche einen Vorlauf von mehreren Wochen. Idealerweise erfolgt eine Übergabe eines solchen Papiers postalisch oder im persönlichen Kontakt.
- **Kommunikation:** Inhaltliches bespreche ich ausschließlich in den Sitzungen. Medien wie E-Mail oder SMS dienen lediglich der Terminabsprache.

Am schnellsten erreichen Sie mich unter **anfragen@barbarakunz.info**. Da ich die meiste Zeit des Tages in Therapiesitzungen bin, kann eine Antwort dennoch bis zu einer Woche dauern.

Aufklärungsbogen zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Wenn es sich um eine Mitteilung zu dem Termin am Tag der Sitzung handeln (Verspätungen, Absagen o.ä.), schreiben Sie gern auch per WhatsApp, SMS oder an **anfragen@barbarakunz.info**. Ich versuche diese am selben Tag zu beantworten.

Sollte in Ausnahmefällen mehr Gesprächsbedarf bestehen als geplant, schreiben Sie bitte eine Mail an **anfragen@barbarakunz.info**. Meine Mitarbeiterin versucht dann den nächstmöglichen Termin anzubieten. In der Regel ist dies leider nicht vor dem regulär geplanten Termin möglich.

Bitte besprechen Sie möglichst Terminplanungen, Fragen zu Formularen der Krankenkassen und ähnliches in den Sitzungen. Eine Beantwortung per Mail ist in der Regel nicht möglich.

Behandlungsablauf

- **Sitzungen:** Eine Einzelstunde umfasst 50 Minuten und findet meist einmal wöchentlich zu verbindlich abgesprochenen Terminen statt.
- **Bezugspersonen:** Es finden bei Patient*innen bis zum 15. Lebensjahr regelmäßige therapiebegleitende Gespräche mit den Eltern und Bezugspersonen statt. Diese finden bei jüngeren Kindern nach ca. 4 Sitzungen mit den Kindern statt, im Regelfall zum festen Termin. Entweder ist das Kind anwesend oder es findet ein Elterngespräch statt der Sitzung des Kindes statt. Je älter die Patient*innen sind desto weniger Bezugspersonengespräche finden statt. Dies alles wird individuell mit Ihnen abgesprochen.
- **Pünktlichkeit:** Da Sitzungen pünktlich beendet werden müssen, können Verspätungen in der Regel nicht berücksichtigt werden.
- **Dauer:** Die Gesamtdauer orientiert sich am Störungsverlauf und liegt durchschnittlich zwischen einem und drei Jahren.

Einstieg und Behandlungskosten

- **Probatorik:** Die Versicherung übernimmt i. d. R. sechs probatorische Sitzungen sowie Termine für Diagnostik und Anamnese. Diese dienen der Entscheidung, ob eine längerfristige Zusammenarbeit sinnvoll und die Chemie zwischen uns stimmig ist.

Aufklärungsbogen zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

- **Antragstellung:** Nach der Probatorik stelle ich für Sie den Kostenübernahmeantrag. Hierfür benötige ich von Ihnen einen Konsiliarbericht Ihres Haus- oder Facharztes, der bestätigt, dass keine somatischen Bedenken gegen eine Psychotherapie bestehen.
- **Abrechnung:** Als Privatpatient*innen erhalten Sie regelmäßig Rechnungen über die Behandlungen, die Sie bitte mit einem Zahlungsziel von 4 Wochen auf mein Praxiskonto begleichen.

Gesetzlich versicherte Patient*innen bringen bitte einmal/Quartal die Versichertenkarte mit. Die weitere Abrechnung erfolgt dann über die Krankenkassen und die Kassenärztliche Vereinigung und mir.

Terminabsagen und Ausfallhonorar

Die Arbeit in einer Praxis mit langfristigen Terminen schließt kurzfristige Neubesetzungen aus.

- Ein Termin muss mindestens **1 Werktag** vorher abgesagt werden.
- Anderenfalls wird ein Ausfallhonorar von **30, 00 Euro** privat in Rechnung gestellt. Dies geschieht unabhängig vom Grund der Verhinderung (z. B. Krankheit, Verkehr) gemäß **§ 293, § 615 BGB** (Schadensersatz wegen Annahmeverzug).

Möglichkeiten, Risiken und Beendigung

- **Prozess:** Im Verlauf können schmerzhafte Auseinandersetzungen angestoßen werden. Symptome können sich zeitweise verstärken – dies gehört oft zum Heilungsprozess. Bitte besprechen Sie solche Erfahrungen direkt mit mir.
- **Therapieende:** Die Therapie kann jederzeit von beiden Seiten beendet werden. Für eine stabile Verabschiedung sollten jedoch mindestens drei Abschlusssitzungen einberaumt werden.

Schweigepflicht und Datenschutz

Alles, was in den Behandlungsstunden zum Ausdruck kommt, unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht gemäß **§ 203 StGB.**

- **Ausnahmen:** Akute Selbst- oder Fremdgefährdung (z. B. Suizidalität) oder eine gravierende Gefährdung des Kindeswohls.

Aufklärungsbogen zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

- **Qualitätssicherung:** Die Besprechung des Verlaufs in der Intervision/Supervision findet ebenfalls unter strikter Schweigepflicht statt.
- **Elektronische Kommunikation: Da E-Mails, Faxe und Messenger-Dienste (wie WhatsApp) nicht sicher vor dem Zugriff Unbefugter sind, ist die Übermittlung inhaltlicher Informationen über diese Medien nicht möglich. Bitte nutzen Sie diese Wege ausschließlich für organisatorische Dinge wie Terminabsprachen.**

Wenn Sie mehr über die Therapieform und psycholgische Themen rund um Therapie erfahren möchte, schauen Sie gern auch auf meine Website (www.barbarakunz.info)

Barbara Kunz

Ich habe den Aufklärungsbogen zur Kenntnis genommen:

Datum: _____

Name: _____

Unterschrift: _____